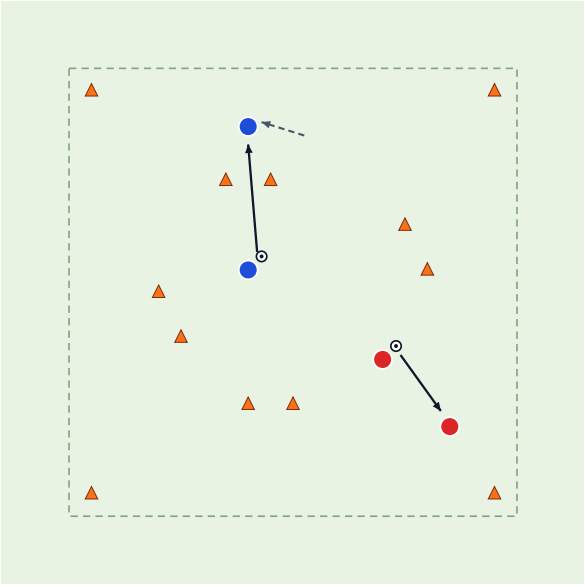
TRAININGSKARTE U16 HAUPTTEIL · 12 MIN

Vier Hütchentore – Passen und schauen

F-Jugend E-Jugend

Passspiel Kognition & Wahrnehmung Taktik Ballkontrolle
Kleine Spiele Beidfüßigkeit Ballan- und -mitnahme



Team A Team B Ball Hütchen Pass / Schuss Laufweg Dribbling

Vier Hütchentore – Passen und schauen

Im Feld stehen vier Hütchentore in unterschiedlichen Richtungen. Zwei Kinder spielen sich den Ball zu und müssen dabei möglichst viele verschiedene Tore durchspielen.

1. Das Paar spielt sich frei im Feld den Ball zu.
2. Ein Punkt zählt, wenn der Pass durch ein Hütchentor gespielt und auf der anderen Seite kontrolliert angenommen wird.
3. Dasselbe Tor darf nicht zweimal hintereinander benutzt werden.
4. Zwei Minuten pro Durchgang, Punkte laut mitzählen.
5. Vier Durchgänge, dazwischen 45 Sekunden Pause.
6. Ab dem dritten Durchgang: maximal zwei Ballkontakte pro Kind.

Material	Hütchen, Bälle, Markierungshemden
Ziel	Vor dem Pass den Kopf heben, das freie Ziel auswählen und den Pass so dosieren, dass er kontrolliert angenommen werden kann.
Dauer	12 Minuten

Spaß ★★★★☆ Anstrengung ★★★☆☆ Schwierigkeit ★★★☆☆