TRAININGSKARTE U36

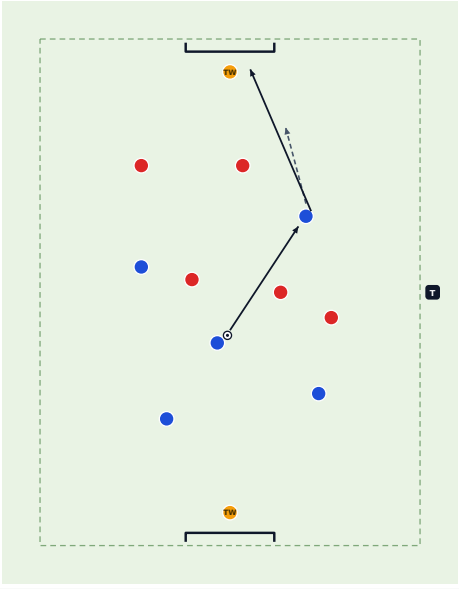
ABSCHLUSS · 20 MIN

Abschlussspiel mit Coachingregel

F-Jugend

E-Jugend

Abschlussspiel | Taktik | Ausdauer | Kleine Spiele | Passspiel | Umschaltspiel | Fairplay & Regelkunde



Team A | Team B | Ball | Hütchen | Pass / Schuss | Laufweg | Dribbling

Abschlussspiel mit Coachingregel

> Das freie Abschlussspiel im wettkampfnahen Format, ergänzt um eine einzige Regel, die zum Schwerpunkt der Einheit passt. Sonst wird nicht eingegriffen.

1. Genau eine Zusatzregel wählen, passend zum Schwerpunkt der Einheit – nicht mehr als eine.
2. Schwerpunkt Passspiel: Tor zählt erst nach drei Pässen im Team.
3. Schwerpunkt Dribbling: Tor nach gelungenem 1 gegen 1 zählt doppelt.
4. Schwerpunkt Umschalten: Tor innerhalb von 10 Sekunden nach Ballgewinn zählt doppelt.
5. Schwerpunkt Beidfüßigkeit: Tor mit dem schwächeren Fuß zählt doppelt.
6. Ball im Aus wird eingerollt oder eingedribbelt, kein Einwurf. Kein Abseits.
7. Vier Durchgänge à 4 Minuten mit kurzen Pausen.

Material	Tore, Minitore, Bälle, Markierungshemden, Hütchen
Ziel	Das Gelernte im freien Spiel anwenden – gesteuert durch genau eine Zusatzregel, die den Schwerpunkt der Einheit sichtbar macht.
Dauer	20 Minuten

Spaß ★★★★★ Anstrengung ★★★★☆ Schwierigkeit ★★★☆☆