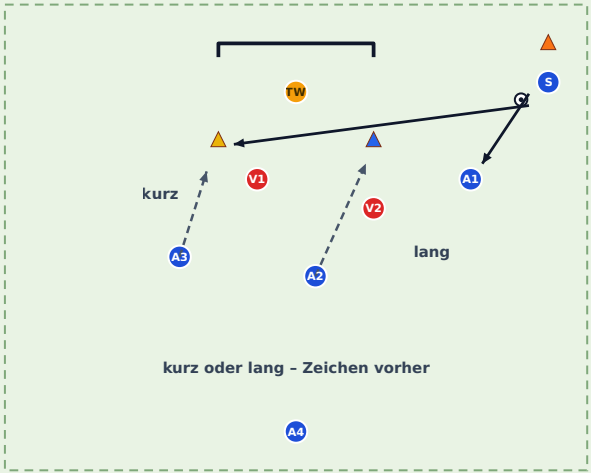
TRAININGSKARTE U39 HAUPTTEIL · 12 MIN

Eckball – kurz oder lang

E-Jugend

Standardsituationen | Passspiel | Schusstraining | Taktik | Torwartspiel



Team A | Team B | Ball | Hütchen | Pass / Schuss | Laufweg | Dribbling

Eckball – kurz oder lang

> Zwei einfache Eckballvarianten werden eingeübt und danach gegen zwei Verteidiger gespielt. Der Schütze zeigt vorher an, welche Variante kommt.

1. Variante kurz: Ein Mitspieler löst sich zur Eckfahne, nimmt den Pass an und flankt oder passt aus besserer Position zurück.
2. Variante lang: Der Ball wird flach oder halbhoch zum zweiten Pfosten gespielt, wo ein Mitspieler hineinläuft.
3. Beide Varianten zuerst ohne Verteidiger je fünfmal durchspielen.
4. Der Schütze zeigt vor der Ausführung ein verabredetes Zeichen – Hand hoch heißt lang, Hand unten heißt kurz.
5. Danach zwei Verteidiger dazunehmen, weiter mit Zeichen.
6. Nach jeder Ecke sofort umschalten: Klären die Verteidiger, dürfen sie auf ein Hütchentor an der Mittellinie kontern.
7. Positionen reihum tauschen, damit jedes Kind einmal ausführt.

Material	Tore, Bälle, Hütchen, Markierungshemden
Ziel	Den Eckball als einfache, wiederholbare Abmachung lernen: eine kurze und eine lange Variante, klare Aufgaben, ein verabredetes Zeichen.
Dauer	12 Minuten

Spaß ★★★★☆ Anstrengung ★★★☆☆ Schwierigkeit ★★★☆☆