Hütchen-Memory – Farbpaare finden

G-Jugend, F-Jugend · Aufwärmen · 10 Min · 8–12 Kinder

Übungsziel

Den Ball beim Dribbeln eng am Fuß halten und Kopf heben, um sich Farben und Plätze zu merken. Schnell, aber mit Überblick spielen.

Organisation

- Feld etwa 12 × 8 m. In der Mitte acht Hütchen in zwei Reihen, unter jedem liegt eine Markierungsscheibe; je zwei Scheiben haben die gleiche Farbe, die Anordnung ist gemischt.
- Zwei Teams mit je vier bis sechs Kindern stehen an der Grundlinie, jedes Kind hat einen Ball.
- Der Trainer legt die Scheiben vorher aus, damit die Kinder sie nicht kennen.

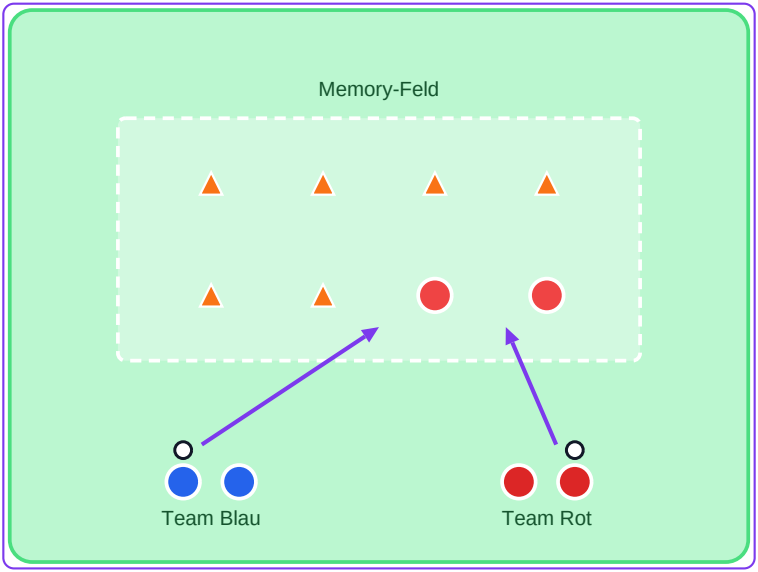
Ablauf

1. Das erste Kind jedes Teams dribbelt zum Memory-Feld, stoppt den Ball mit der Sohle und hebt ein Hütchen an.
2. Dann ein zweites Hütchen anheben. Liegen zwei gleiche Farben darunter, nimmt das Kind das Paar und dribbelt zurück.
3. Liegen verschiedene Farben darunter, werden beide Hütchen wieder aufgestellt und das Kind dribbelt ohne Paar zurück.
4. Beim Zurückkommen schlägt es das nächste Kind seines Teams ab, und das nächste dribbelt los.
5. Sind alle Paare gefunden, gewinnt das Team mit den meisten Paaren.
6. Zweite Runde mit neu gemischten Scheiben, dabei nur mit dem schwächeren Fuß dribbeln.

Coaching-Punkte

- „Kopf hoch beim Dribbeln“ – Ball eng am Fuß, Blick nach vorn.
- Farben und Plätze laut merken: „Rot hinten links!“
- Mit der Sohle stoppen und abbremsen, nicht über das Ziel hinaus rollen.
- Fair bleiben: Nicht zuschauen oder zeigen, wenn der Gegner dran ist.

Hütchen-Memory – Farbpaare finden



- Kinder
- Gegner
- Torwart
- Trainer
- Hütchen
- Pass
- Laufweg
- Dribbling

Leichter machen

- Nur vier Hütchen und zwei Farbpaare verwenden.
- Ohne Zeitdruck spielen, das Team mit den meisten Paaren gewinnt trotzdem.

Schwerer machen

- Der Ball muss nach jedem Hütchen einmal um das Hütchen gedribbelt werden.
- Jedes Kind darf nur ein Hütchen anheben, der Partner das zweite.